

Speiseplan Grundschule

Woche vom 11.03.2024 - 15.03.2024

Essen 1

Montag 11.03.2024	3786 Kartoffeleintopf mit Karotten, Lauch und Zwiebeln ☞☞ (L), F26 Mischbrot 16 ☞ (A1 A2 C H), F12 frisches Obst
Dienstag 12.03.2024	3307 Herzhaftes Rindergulasch in Soße ☞ (L), 3954 Salzkartoffeln ohne Petersilie ☞☞, 3928 BIO Blumenkohl "naturell" * fein gewürzt ☞☞
Mittwoch 13.03.2024	3003 Karottencremesuppe mit Ingwer verfeinert ☞☞ (G L), 3712 Süße Lasagne Nudelteigplatten mit Milchreis und Sauerkirschen ☞☞☞ (A1 G), 3820 Vanillesoße ☞☞☞ (A1 G)
Donnerstag 14.03.2024	3705 Reis-Gemüsepfanne Langkornreis mit Erbsen, Blumenkohl, Mais, Karotten, roten Paprikawürfeln und Tomaten ☞☞ (L), 3807 Helle Kräutersoße ☞☞☞ (A1 G M)
Freitag 15.03.2024	3577 Mini Grillfisch "mediterran" Alaska-Seelachsfiletschnitte in feiner Kräutermarinade ☞☞ (D), 3953 Kartoffelpüree ☞☞ (G), 3830 Senf-Kräutersoße ☞☞☞ (A1 C G L M), F12 frisches Obst

16 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

☞ Vegan

☞/A enthält Gluten

C enthält (Hühner-) Ei

H enthält Schalenfrüchte

☞ enthält Rindfleisch

☞ würzige Knoblauchnote

A1 enthält Weizen

☞ /D enthält Fisch

L enthält Sellerie

☞ Vegetarische Menüs

☞ enthält Laktose

A2 enthält Roggen

G enthält Milch und Milchprodukte

M enthält Senf

Speiseplan Grundschule

Woche vom 18.03.2024 - 22.03.2024

Essen 1

Montag 18.03.2024	3778 Kartoffel-Spinatsuppe 🍷🥛 (G L), 901 Wiener Würstchen aus reinem Schweinefleisch 7 🐷 , F11 Nachtisch
Dienstag 19.03.2024	3962 Maccaroni 🍷🥛 (A1 C), 3230 Panierte Jagdwurst 7 🐷🥛 (A1 C M), 3821 Tomatensoße mild und fruchtig 🍷🥛🥦 (A1 L M N), F11 Nachtisch
Mittwoch 20.03.2024	3712 Süße Lasagne Nudelteigplatten mit Milchreis und Sauerkirschen 🍷🥛🥛 (A1 G), 3820 Vanillesoße 🍷🥛🥛 (A1 G), 3003 Karottencremesuppe mit Ingwer verfeinert 🍷🥛 (G L)
Donnerstag 21.03.2024	3069 Gemüseschnitzel vorgebacken, mit Karotten, Blumenkohl, Erbsen, Mais und Kartoffeln 🍷🥛🥦 (A1 A3), 3954 Salzkartoffeln ohne Petersilie 🍷🥦 , 3807 Helle Kräutersoße 🍷🥛🥛 (A1 G M), F11 Nachtisch , F12 frisches Obst
Freitag 22.03.2024	160 Fischstäbchen paniert und vorgebacken 🍷🐟 (A1 D), 3724 Kartoffelgratin 🍷🥛 (G), 128 Gurkensalat "Special" Frische Gurkenscheiben mit Sauerrahm und Zwiebeln. 2 🍷🥛🥛 (C G M), F12 frisches Obst

2 mit Konservierungsstoff

🍷 Vegetarische Menüs

🥛 enthält Laktose

A3 enthält Gerste

G enthält Milch und Milchprodukte

N enthält Sesam

7 mit Nitritpökelsalz

🥦 Vegan

🍷/A enthält Gluten

C enthält (Hühner-) Ei

L enthält Sellerie

🐷 enthält Schweinefleisch

🥛 würzige Knoblauchnote

A1 enthält Weizen

🐟 /Denthält Fisch

M enthält Senf

Speiseplan Grundschule

Woche vom 25.03.2024 - 28.03.2024

Essen 1

Montag 25.03.2024	3784 Tomaten-Suppentopf mit Reis und Rindfleischklößchen 🍖🥛🌾 (A1 C G L), F12 frisches Obst , F70 Rote Grütze mit Vanillesoße 16 (G), F26 Mischbrot 16 🌾 (A1 A2 C H)
Dienstag 26.03.2024	3606 Königsberger Klopse aus Schweinefleisch, in delikater Kapernsoße 🍖🥛🌾 (A1 C G L), 3954 Salzkartoffeln ohne Petersilie 🌿🌱, 125 Weißkrautsalat "Cole Slaw" Herzhafter Weißkrautsalat mit Karottenstreifen und Salatmayonnaise. 23 🌿 (C M), F12 frisches Obst
Mittwoch 27.03.2024	3765 BIO Kaiserschmarrn ohne Rosinen* zerkleinerter, gebackener Eierpfannkuchen, verfeinert mit Bourbon-Vanille 🌿🥛🌾 (A1 C G), 3005 BIO Blumenkohlcremesuppe* 🌿🥛 (G), F12 frisches Obst , 3820 Vanillesoße 🌿🥛🌾 (A1 G)
Donnerstag 28.03.2024	3720 Kartoffel-Spinatauflauf mit Zwiebeln, überbacken mit Käse 🌿🥛 (G), F12 frisches Obst , F4 gemischter Salat 2 16
Freitag 29.03.2024	Karfreitag

2 mit Konservierungsstoff

3 mit Antioxidationsmittel

16 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

🍖 enthält Rindfleisch

🍖 enthält Schweinefleisch

🌿 Vegetarische Menüs

🌱 Vegan

🥛 enthält Laktose

🌾/A enthält Gluten

A1 enthält Weizen

A2 enthält Roggen

C enthält (Hühner-) Ei

G enthält Milch und Milchprodukte

H enthält Schalenfrüchte

L enthält Sellerie

M enthält Senf

Speiseplan Grundschule

Woche vom 02.04.2024 - 05.04.2024

Essen 1

Montag 01.04.2024	Ostermontag
Dienstag 02.04.2024	3514 Hühnerfrikassee mit Karottenscheiben und Erbsen 🐔🥛 (C G), 3911 Langkornreis 🌾🌿, F11 Nachtisch
Mittwoch 03.04.2024	187 Quarkkeulchen Süßspeise "Sächsische Art", goldgelb gebackene Plätzchen aus gekochten Kartoffeln, Quark und Eiern, ohne Rosinen 🌾🥛🥚 (A1 C G), F12 frisches Obst , F1 Steinhaus Apfelmus MIOS, 3005 BIO Blumenkohlcremesuppe* 🌿🥛 (G)
Donnerstag 04.04.2024	3151 Rührei 🌿 (C), 3954 Salzkartoffeln ohne Petersilie 🌿🌿, 3926 Rahmspinat 🌿🥛 (G L), F12 frisches Obst
Freitag 05.04.2024	962 Gegrillte Alaska-Seelachsfiletschnitte mariniert 🐟 (D), 3983 BIO Stampfkartoffeln* 🌾🥛 (G), 3807 Helle Kräutersoße 🌿🥛🥚 (A1 G M), F10 Gurkensalat

🐔 enthält Geflügel

🥛 enthält Laktose

C enthält (Hühner-) Ei

L enthält Sellerie

🌿 Vegetarische Menüs

🌾/A enthält Gluten

🐟/D enthält Fisch

M enthält Senf

🌿 Vegan

A1 enthält Weizen

G enthält Milch und Milchprodukte

Speiseplan Grundschule

Woche vom 08.04.2024 - 12.04.2024

Essen 1

Montag 08.04.2024	3797 Bunter Grießnockerl-Suppentopf mit Karotten, Romanesco und Sellerie   (A1 C L), F11 Nachtisch
Dienstag 09.04.2024	3521 Hähnchengyros mit Joghurtsoße    (G), 3911 Langkornreis   , F12 frisches Obst
Mittwoch 10.04.2024	3749 Milchreis   (G), F1 Steinhaus Apfelmus MIOS, 3778 Kartoffel-Spinatsuppe   (G L), F12 frisches Obst
Donnerstag 11.04.2024	3990 Bauernspätzle mit Semmelbröseln   (A1 C), 3714 Champignontopf mit Sahnesoße    (A1 G L), F12 frisches Obst
Freitag 12.04.2024	3118 Lachs-Spaghetti halblange Spaghetti mit Lachswürfeln, Broccoli und Tomaten in sahniger Soße, verfeinert mit Safran    (A1 C D G), F12 frisches Obst

 enthält Geflügel

 würzige Knoblauchnote

A1 enthält Weizen

G enthält Milch und Milchprodukte

 Vegetarische Menüs

 enthält Laktose

C enthält (Hühner-) Ei

L enthält Sellerie

 Vegan

/A enthält Gluten

 /Denthält Fisch

Speiseplan Grundschule

Woche vom 15.04.2024 - 19.04.2024

Essen 1

Montag 15.04.2024	3008 Gulaschsuppe "Ungarische Art" mit Rindfleisch, Kartoffelwürfeln, Zwiebeln und Paprika 🍖🌾 (A1 L M), F28 Roggenbrot 🌾 (A1 A2 C H), F12 frisches Obst
Dienstag 16.04.2024	3525 Geflügelbratwürstchen 🍗, 3983 BIO Stampfkartoffeln* 🌾🥕 (G), 3944 Sauerkraut ohne Speck 🌿🍷, 3802 Bratensoße vom Schwein 🍖🌾 (A1 L), F12 frisches Obst
Mittwoch 17.04.2024	3001 Geflügelcremesuppe mit Huhnfleischwürfeln, Karotten, Sellerie und Erbsen 🍗🥕🌾 (A1 G L), 3758 Grießbrei 🌾🥕🌾 (A1 C G), 3823 Fruchtsoße aus Erdbeeren, Sauerkirschen, Äpfeln, Heidelbeeren und Himbeeren 🌿🍷, F12 frisches Obst
Donnerstag 18.04.2024	3123 Geflügelmaultaschen in Tomatensoße 🍗🥕🌾 (A1 C G L M N)
Freitag 19.04.2024	3587 Wildlachsfilet garniert mit feiner Kräutercreme 🐟 (D), 3901 Béchamelkartoffeln Kartoffelscheiben in heller Soße 🌿🥕 (G), 3807 Helle Kräutersoße 🌿🥕🌾 (A1 G M), F12 frisches Obst

🌾 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

🍗 enthält Geflügel

🥕 enthält Laktose

A2 enthält Roggen

G enthält Milch und Milchprodukte

M enthält Senf

🍖 enthält Rindfleisch

🌿 Vegetarische Menüs

🌾/A enthält Gluten

C enthält (Hühner-) Ei

H enthält Schalenfrüchte

N enthält Sesam

🐷 enthält Schweinefleisch

🍷 Vegan

A1 enthält Weizen

🐟 /D enthält Fisch

L enthält Sellerie

Speiseplan Grundschule

Woche vom 22.04.2024 - 26.04.2024

Essen 1

Montag 22.04.2024	3774 Möhreneintopf mit Karotten, Kartoffeln und Hühnerfleisch 🐔 (L), F12 frisches Obst , F74 Wörlitzer Mühlenbrot 16 (A1 A2 A3 A5 G H)
Dienstag 23.04.2024	219 Schweineschnitzel paniert 🐷🍷 (A1 C), 3952 Salzkartoffeln mit Petersilie 🌿🌱, 3938 Mischgemüse Fingermöhrrchen und Erbsen, leicht gebunden 🌿🌱 (L), 3802 Bratensoße vom Schwein 🐷🍷 (A1 L), F12 frisches Obst
Mittwoch 24.04.2024	3746 Hausgemachte Kirsch-Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung 🌿🍷🍷 (A1 C G), 3838 BIO Bourbon-Vanillesoße* 🌿🍷🍷 (A1 G), 3002 Kürbiscremesuppe 🌿🍷 (G L), F3 Joghurt Drink 16 , F12 frisches Obst
Donnerstag 25.04.2024	3953 Kartoffelpüree 🌿🍷 (G), F54 gekochtes Ei (C), 3830 Senf-Kräutersoße 🌿🍷🍷 (A1 C G L M), F12 frisches Obst , F69 Donut 16 (A1 C G)
Freitag 26.04.2024	3577 Mini Grillfisch "mediterran" Alaska-Seelachsfiletschnitte in feiner Kräutermarinade 🌿🍷 (D), 3954 Salzkartoffeln ohne Petersilie 🌿🌱, F10 Gurkensalat

16 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

🌿 Vegetarische Menüs

🍷 enthält Laktose

A2 enthält Roggen

C enthält (Hühner-) Ei

H enthält Schalenfrüchte

🐷 enthält Schweinefleisch

🌱 Vegan

🍷/A enthält Gluten

A3 enthält Gerste

🐟 /D enthält Fische

L enthält Sellerie

🐔 enthält Geflügel

🌿 würzige Knoblauchnote

A1 enthält Weizen

A5 enthält Dinkel

G enthält Milch und Milchprodukte

M enthält Senf

Speiseplan Grundschule

Woche vom 06.05.2024 - 08.05.2024

Essen 1

Montag 06.05.2024	3768 Hühnersuppentopf kräftige Hühnerbouillon mit Hörnchennudeln, Karotten, Lauch und Huhnfleisch 🐔🌾 (A1 C), F12 frisches Obst , F8 Pudding 116 (G)
Dienstag 07.05.2024	3656 Würstchengulasch Bockwurst geschnitten, in fruchtiger Tomatensoße 7 🐷🌾🌾 (A1 G L M), 3962 Maccaroni 🌾🌾 (A1 C), F11 Nachtisch
Mittwoch 08.05.2024	3749 Milchreis 🌾🥛 (G), F1 Steinhaus Apfelmus MIOS, 3021 BIO Sternchen-Nudelsuppe* 🌾🌾🌾 (A1), F12 frisches Obst
Donnerstag 09.05.2024	Himmelfahrt
Freitag 10.05.2024	Brückentag

1 mit Farbstoff

7 mit Nitritpökelsalz

16 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

🐷 enthält Schweinefleisch

🐔 enthält Geflügel

🌾 Vegetarische Menüs

🌱 Vegan

🥛 enthält Laktose

🌾/A enthält Gluten

A1 enthält Weizen

C enthält (Hühner-) Ei

G enthält Milch und Milchprodukte

L enthält Sellerie

M enthält Senf

Speiseplan Grundschule

Woche vom 13.05.2024 - 17.05.2024

Essen 1

Montag 13.05.2024	3017 Tomatencremesuppe mit Muschelnudeln ☞☞☞ (A1 G L), F12 frisches Obst
Dienstag 14.05.2024	3511 Hähnchenschnitzel "Cordon bleu Art" paniert, gefüllt mit Putenformschinken und Käse 7 ☞☞☞ (A1 G), 3953 Kartoffelpüree ☞☞ (G), F12 frisches Obst , 3923 Blumenkohlgemüse in heller Soße ☞☞☞ (A1 G)
Mittwoch 15.05.2024	3753 Kartäuser Klöße "Arme Ritter" Hefengebäck in Pflanzenfett ausgebacken ☞☞☞ (A1 C G), 3820 Vanillesoße ☞☞☞ (A1 G), F12 frisches Obst , 3002 Kürbiscremesuppe ☞☞ (G L)
Donnerstag 16.05.2024	3952 Salzkartoffeln mit Petersilie ☞☞☞ , F56 Kräuterquark (G), F11 Nachtisch
Freitag 17.05.2024	3572 Alaska-Seelachshappen in Tomatensoße, mit Rahm verfeinert ☞☞☞ (D G), 3911 Langkornreis ☞☞☞ , F10 Gurkensalat , F11 Nachtisch

7 mit Nitritpökelsalz

☞ Vegan

A1 enthält Weizen

G enthält Milch und Milchprodukte

☞ enthält Geflügel

☞ enthält Laktose

C enthält (Hühner-) Ei

L enthält Sellerie

☞ Vegetarische Menüs

☞/A enthält Gluten

☞/D enthält Fisch

Speiseplan Grundschule

Woche vom 20.05.2024 - 24.05.2024

Essen 1

Montag 20.05.2024	3789 Hühnersuppentopf mit Muschelnudeln 🐔🍝 (A1 C), 75 Pudding Vanilla Vanille-Pudding mit aufgeschlagener Sahne. 1 🍮 (G)
Dienstag 21.05.2024	3514 Hühnerfrikassee mit Karottenscheiben und Erbsen 🐔🍮 (C G), 3911 Langkornreis 🌾🌱, F12 frisches Obst , F8 Pudding 116 (G)
Mittwoch 22.05.2024	3003 Karottencremesuppe mit Ingwer verfeinert 🌾🍮 (G L), 3712 Süße Lasagne Nudelteigplatten mit Milchreis und Sauerkirschen 🌾🍮🍷 (A1 G), 3820 Vanillesoße 🌾🍮🍷 (A1 G), F12 frisches Obst
Donnerstag 23.05.2024	3721 Gemüsemautaschen-Auflauf geschnittene Maultaschen mit Broccoli, Karotten, Blumenkohl und Tomaten, überbacken mit Käse 🌾🍮🍷 (A1 C G L), 3818 Käsesoße mild gewürzt 🌾🍮 (G), F12 frisches Obst , F3 Joghurt Drink 16
Freitag 24.05.2024	3597 Alaska-Seelachsfilet "Broccoli" mit Broccoliauflage und Käse überbacken 🍷🍷🍷 (A1 D G L), 3830 Senf-Kräutersoße 🌾🍮🍷 (A1 C G L M), 3946 Kartoffelpüree mit Karotten und Broccoli 🌾🍮 (G), F12 frisches Obst , 125 Weißkrautsalat "Cole Slaw" Herzhafter Weißkrautsalat mit Karottenstreifen und Salatmayonnaise. 2 3 🌾 (C M)

1 mit Farbstoff

16 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

🌱 Vegan

A1 enthält Weizen

G enthält Milch und Milchprodukte

2 mit Konservierungsstoff

🐔 enthält Geflügel

🍮 enthält Laktose

C enthält (Hühner-) Ei

L enthält Sellerie

3 mit Antioxidationsmittel

🌾 Vegetarische Menüs

🍷/A enthält Gluten

🍷/D enthält Fisch

M enthält Senf